

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 01 сентября 2025 г.

Утверждаю:
Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»
Приказ № 61
от 01 сентября 2025 г.



Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся: 6 - 11 лет

Автор-составитель:
педагоги дополнительного
образования
Равилова Миляуша Мияссаровна

с.Каркаусь

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для СФП-1 года обучения по футболу. Запланировано в неделю 4, в год 152 занятия.

Цели:

1. Повысить уровень физического развития подростков.
2. Подготовить спортивный резерв.
3. Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.
4. **Задачи:**
 - укрепление здоровья;
 - формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
 - выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к волейболу;
 - гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
 - опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
 - освоение базовых технических приемов игры;
 - обучение умению тренироваться.

Учебно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Теория. техника безопасности на занятиях...	3	3		Теория. техника безопасности на занятиях...
2	ОФП	53		53	ОФП
3	СФП	10		10	СФП
4	Техническая подготовка	67		67	Техническая подготовка
5	Тактическая подготовка	10	2	8	Тактическая подготовка
6	Контрольные испытания	3		3	Контрольные испытания
7	Учебные, контрольные игры	6		6	Учебные, контрольные игры
	Всего	152	5	147	Всего

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;

- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график

№ Заня Тия	Цели и задачи занятия	Кол-во Часов	Дата проведения по плану	Дата прове- дения	Примечания
1-2	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	1.09		Пр
3-4	Техника безопасности -выполнение входных контрольных нормативов	2	2.09		тестирование
5-6	-развитие силы -развитие гибкости	2	8.09		Пр
7-8	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	9.09		Пр
9-10	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	2	15.09		Пр
11-12	-повторение ведение мяча: ведение мяча ударами по нему, внутренней и внешней частями подъема стопы»	2	16.09		Пр
13-14	-ведение мяча с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений;	2	22.09		Пр
15-16	– с обводкой стоек	2	23.09		Пр
17-18	с применением обманных движений;	2	29.09		Пр
19-20	с последующим ударом в цель;	2	30.09		Пр
21-22	Повторение жонглирования одной ногой и двумя ногами (стопой)	2	6.10		Пр
23-24	Повторение жонглирования двумя бедрами	2	7.10		Пр
25-26	Совершенствование жонглирования с чередованием «стопа-бедро»	2	13.10		Пр

	двумя ногами				
27-28	Повторение жонглирования с чередованием «стопа-бедро» двумя ногами	2	14.10		Пр
29-30	Разучивание жонглирования мячом головой	2	20.10		Пр
31-32	Совершенствование жонглирования головой	2	21.10		Пр
33-34	Повторение жонглирования головой	2	27.10		Пр
35-36	–повторение остановки мяча катящегося по газону с разной скоростью и под разными углами по отношению к игроку – подошвой и разными частями стопы;	2	28.10		Пр
37-38	Разучивание остановки мяча грудью	2	3.11		Пр
39-40	Совершенствование остановки мяча грудью	2	4.11		Пр
41-42	повторение остановки мяча грудью	2	10.11		Пр
43-44	Повторение передачи мяча на короткие , средние и длинные дистанции	2	11.11		Пр
45-46	повторение передачи мяча выполняемые разными частями стопы	2	17.11		Пр
47-48	повторение передачи мяча движущегося по траве	2	18.11		Пр
49-50	Разучивание передачи мяча летящего по воздуху после его остановки	2	24.11		Пр
51-52	Совершенствование передачи мяча летящего по воздуху после его остановки	2	25.11		Пр
53-54	-повторение техники удара по мячу после прямолинейного разбега	2	01.12		Пр
55-56	- повторение техники удара по мячу– после зигзагообразного бега	2	02.12		Пр
57-58	-повторение техники удара по мячу– после зигзагообразного бега (стойки, барьеры);	2	08.12		Пр
59-60	-повторение техники удара по мячу после имитации сопротивления партнера;	2	09.12		Пр
61-62	Разучивание техники ударов– после реального сопротивления партнера (игра 1□1).	2	15.12		Пр

63-64	Совершенствование техники ударов после реального сопротивления партнера (игра 1□1).	2	16.12		Пр
65-66	повторение ударов по движущемуся мячу после прямолинейного ведения	2	22.12		Пр
67-68	повторение ударов по движущемуся мячу после обводки стоек	2	23.12		Пр
69-70	Разучивание техники ударов после обводки партнера	2	29.12		Пр
71-72	Совершенствование техники ударов после обводки партнера	2	30.12		Пр
73-74	Повторение техники ударов после обводки партнера	2	12.01		Пр
75-76	-разучивание ударов по прыгающему мячу	2	13.01		Пр
77-78	Совершенствование ударов по прыгающему мячу	2	19.01		Пр
79-80	-разучивание ударов по летящему мячу	2	20.01		Пр
81-82	Совершенствование ударов по летящему мячу	2	26.01		Пр
83-84	- Совершенствование ударов по летящему мячу	2	27.01		Пр
85-86	повторение техники ударов по летящему мячу	2	02.02		Пр
87-88	-разучивание ударов головой без прыжка	2	03.02		Пр
89-90	Совершенствование ударов головой без прыжка	2	09.02		Пр
91-92	Совершенствование ударов головой без прыжка	2	10.02		Пр
93-94	повторение ударов головой без прыжка	2	16.02		Пр
95-96	повторение ударов головой без прыжка	2	17.02		Пр
97-98	разучивание ударов головой в прыжка	2	23.02		Пр
99-100	Совершенствование ударов головой в прыжка	2	24.02		Пр
101-102	разучивание ударов головой с разбега	2	02.03		Пр
103-104	- совершенствование ударов головой с разбега	2	03.03		Пр
105-106	-повторение техники ударов головой по летящему навстречу мячу	2	09.03		Пр
107-108	повторение техники ударов головой по летящему навстречу мячу	2	10.03		Пр

109-110	Разучивание обманного движения – «уход» выпадам	2	16.03		Пр
111-112	- совершенствование обманного движения – «уход» выпадам	2	17.03		Пр
113-114	- повторение – обманного движения «уход» выпадам	2	23.03		Пр
115-116	разучивание финт «остановкой» мяча подошвой	2	24.03		Пр
117-118	совершенствование финт «остановкой» мяча подошвой	2	30.03		Пр
119-120	повторение – финт «остановкой» мяча подошвой	2	31.03		Пр
121-122	разучивание е обманного движения «ударом» по мячу	2	06.04		Пр
123-124	совершенствование обманного движения «ударом» по мячу	2	07.04		Пр
125-126	Разучивание индивидуальных действий в защите	2	13.04		Пр
127-128	Разучивание индивидуальных действий в защите	2	14.04		Пр
129-130	- Разучивание индивидуальных действий в защите	2	20.04		Пр
131-132	- совершенствование индивидуальных действий в защите	2	21.04		Пр
133-134	повторение индивидуальных действий в защите	2	27.04		Пр
135-136	- Разучивание взаимодействие двух и более игроков в защите	2	28.04		Пр
137-138	совершенствование взаимодействие двух и более игроков в защите	2	04.05		Пр
139-140	Повторение взаимодействие двух и более игроков в защите	2	05.05		Пр
141-142	- Разучивание взаимодействие двух и более игроков в контратаке	2	11.05		Пр
143-144	совершенствование взаимодействие двух и более игроков в контратаке	2	12.05		Пр
145-146	Повторение взаимодействие двух и более игроков в контратаке	2	18.05		Пр
147-148	Разучивание командных действий	2	19.05		Пр
149-150	совершенствование командных действий игроков	2	25.05		Пр
151-152	Контрольные нормативы	2	26.05		тестирование

